

Zur Ausstattung und Kleidung von Waldkindern

1.) Zur Kleidung

Entscheidend ist die richtige Kleidung: Viele dünne Schichten, wie eine Zwiebel und außen mit einer (atmungsaktiven) Regenkleidung (zumindest bei feuchter Witterung).

- Wetter-Anorak mit Kapuze (*alle Jacken bitte ohne Bänder, an denen die Kinder hängen bleiben können*)
- Regenhose/Buddelhose (mit Latz) und Regenjacke oder:
- Anglerhose für Kinder = Buddelhose und Gummistiefel sind integriert
- Buddelstiefel und wasserdichte, warme und trittsichere (atmungsaktive) Schuhe
- Regenhut mit (Gummi-)Band (Südwester)
- langes T-Shirt
- Schirmmütze (gegen Sonne, Regen und gegen Stöcke)
- im Winter: Schneeanzug oder Schneehose; ggfs. darüber noch die Buddelkleidung als „Matschutz“, warmer Anorak, 2 Paar wasserfeste Handschuhe, gefütterte Gummistiefel oder Thermostiefel.



Beispiel: Baumwollunterwäsche, ein nicht zu enges langarmiges T-Shirt, ein weicher Pullover aus Naturfasern und eine atmungsaktive Überjacke.

Allgemein gilt jedoch: Nicht zu warm anziehen! Der Körper verliert sonst die Fähigkeit, sich Temperaturschwankungen anzugleichen.

2.) Zum Rucksack

- wasserdicht mit möglichst vielen Außen-/Seitentaschen (für Getränkeflasche, Waschlappen, Taschentücher, Pflaster)
- bequem und rückengerecht und wichtig: mit Brustgurt!
- möglichst mit Gummizug-Schnallen, so dass z. B. Regenjacken/ -hosen festgeschnallt werden können

3.) Zum Inhalt des Rucksacks

- immer:
- 1.) ein kleines Stückchen Iso-Matte als Sitzunterlage
 - 2.) einen feuchten Waschlappen in einem kleinen Plastikbeutel
(*in die eine Seitentasche*)
 - 3.) etwas zu essen (s. u.)
 - 4.) etwas zu trinken (*in die andere Seitentasche*)
 - 5.) Tempotaschentücher (*in die Vortasche*)

ggfs.: Wechselwäsche (Unterwäsche, Strümpfe, Jogging-Hose/Leggings, Regenzeug,...)
kleine Plastiktüte für Abfälle oder gesammelte Sachen, Pflaster
Schnitzmesser, Becherlupe, Werkzeug, Bilderbücher,...(nach Absprache)

nie: „Spielzeug“, Schnöcker-Sachen, Glasflaschen

bitte den Rucksack gemeinsam mit dem Kind packen oder vom Kind alleine packen lassen; dann weiß das Kind auch immer, **was** drin ist und **wo** es ist.

4.) Zum Frühstück (*bitte abfallarm packen oder Brotbeutel mehrmals verwenden*)

- alles, was die Kinder gerne essen (Brot, Brötchen, Obst, Gemüse, ggfs. Joghurt *in bruchfestem Gefäß*, ...)
- zur Wespenzeit bitte keine süßen Brotaufstriche und süßen Getränke
- bitte **keine Süßigkeiten** wie Schokolade, Gummibärchen o. ä.
- Getränke bitte in einer bruchfesten, auslaufsicheren Flasche mitgeben. (Bitte den Umgang mit der Flasche üben, öffnen, schließen)

Alle Teile, die das Kind mit sich führt, sollen **mit Namen gekennzeichnet sein**: Rucksack, Brotdosen, Flaschen, Jacken, Buddelhosen, Handschuhe, Schals, Mützen, Gummistiefel, Schuhe, Schnitzmesser, Becherlupen, Werkzeug, Bilderbücher, ...